

Представителна изява на клуб "Волейбол XI-XII клас"

Geschrieben von: Цветанка Иванова

Mittwoch, den 27. April 2022 um 07:05 Uhr - Aktualisiert Mittwoch, den 27. April 2022 um 09:00 Uhr

Единадесетокласници и дванадесетокласници от Профилирана езикова гимназия "Никола Йонков Вапцаров" с ръководител Силвия Иванова представиха своите умения в областта на любимата си игра - волейбол. Представителната изява е в изпълнение на проект "Занимания по интереси".

Проектът е с цел подбиране на целесъобразна двигателна активност за поддържане на здравословния статус на учениците, оценяване на собствения им двигателен опит, анализиране на постигнатите резултати, разкриване на зависимости и тенденции за самоусъвършенстване на физическата, технико-тактическата и психическата подготовка и придобиване на спортно-състезателна образованост и физическа кондиция. Зрелостниците успяват да се усъвършенстват към избягване на напрежението, страха и сковаността при изпълнение на отделните елементи. Тези занимания са в особена полза на всички след затегнатите условия по време на пандемията.



Представителна изява на клуб "Волейбол XI-XII клас"

Geschrieben von: Цветанка Иванова

Mittwoch, den 27. April 2022 um 07:05 Uhr - Aktualisiert Mittwoch, den 27. April 2022 um 09:00 Uhr

