



ПРОФИЛИРАНА ЕЗИКОВА ГИМНАЗИЯ „Н. Й. Вапцаров“ – гр. Шумен

Календарно тематично разпределение
за часовете по „Здравно образование“
за учебната 2018/2019 година

Утвърдил:
/ Директор ПЕГ: Георги Георгиев /



Изготвил:

м. ф. Людмила Атанасова 
Здр. Върбанова – педагогически съветник - 

Предложения за теми, които да бъдат включени в плана на Часа на класа

ЗДРАВНО ОБРАЗОВАНИЕ

8 КЛАС

1. Превенция на употребата на ПАВ, алкохол и тютюнопушене; 2 часа – 1и 2 учебен срок.
2. Здравословно хранене – 1 час; 2 учебен срок
3. Сексуално здраве и сексуално преносими инфекции – 2 часа; 2 учебен срок
4. „Психично здраве и рисково поведение – „Социалната среда, изисквания и възможности. Асертивно поведение.“

9 КЛАС

1. Безопасност и първа помощ – 1 час; 1 учебен срок
2. Здравословно хранене. Режим на хранене. Телесен индекс - 1 час; 1 учебен срок.
3. Лична хигиена - 1 час; 1 учебен срок
4. „Психично здраве и рисково поведение – „Социалната среда, изисквания и възможности. Асертивно поведение.“

10 КЛАС

1. Безопасност и първа помощ – 1 час; 1 учебен срок
2. Здравословно хранене. Режим на хранене. Телесен индекс - 1 час; 1 учебен срок.
3. Лична хигиена - 1 час; 1 учебен срок
4. „Психично здраве и рисково поведение – „Социалната среда, изисквания и възможности. Асертивно поведение.“

11 КЛАС

1. Безопасност и първа помощ – 1 час; 1 учебен срок
2. Здравословно хранене. Режим на хранене. Телесен индекс - 1 час; 1 учебен срок.
3. Лична хигиена - 1 час; 1 учебен срок
4. „Психично здраве и рисково поведение – „Социалната среда, изисквания и възможности. Асертивно поведение.“

Същност на здравното образование

Здравното образование е насочено към развитие на умения за създаване или поддържане на здравословен стил и условия на живот и за доброволното адаптиране към поведение, благоприятстващо здравето.

Цели на здравното образование са:

1. Изграждане на автономна и активна личност, която:
 - а) разбира и отстоява общочовешките ценности и човешките права, участва в социалния живот по отговорен, съзидателен и ефективен за себе си и за обществото начин;
 - б) зачита значимостта на всяка човешка личност в многообразието от нейните идентичности, признава правото и ценността на различието, приема равнопоставеността на всички в общото социално пространство;
 - в) взема самостоятелни решения относно своето развитие, проявява инициативност и способност да си поставя цели, да планира и да обосновава действията си;
 - г) носи отговорност за поведението си и оценява влиянието на постъпките си за своя живот и този на другите хора;
 - д) подбира адекватна информация, продукти и услуги за подобряване на здравето и поддържа здравословен начин на живот за себе си и за околните;
- В ПЕГ „Н. Й. Вапцаров“ здравното образование се осъществява в:
1. Часа на класа, включително и чрез ученическото самоуправление;
 2. В рамките на дейностите по обща подкрепа за личностно развитие по реда и при условията на държавния образователен стандарт за приобщаващото образование.

СРОК	№	ТЕМА	КЛАС	ЛЕКТОР	ДЕЙНОСТИ
I срок		Здраве и Екология			
Кампания през Цялата година	1	Здравословно хранене	8-12	м.ф. Л. Атанасова пед. съветник Здр. Върбанова	Беседа, презентация на физкултурни упражнения
Кампания през Цялата година	2	Безопасност и първа помощ	9-11	м.ф. Л. Атанасова	Беседа, презентация, дискусия
м. октомври	3	20 X – за борба с остеопорозата; Какво знаем за туберкулозата	9	м.ф. Л. Атанасова	Беседа, дискусии, презентации
м. ноември	4	16 XI – световен ден за борба с тютюнопушенето	9-10	м.ф. Л. Атанасова	Беседа, дискусии, презентации
м. декември	5	1 XII световен ден за борба със СПИН	11	м.ф. Л. Атанасова	Беседа, дискусии, презентации
Кампания през Цялата година	6	Анорексия и булимия	8-12	Здр. Върбанова пед. съветник м.ф. Л. Атанасова	Беседа, дискусии, презентации
Кампания през Цялата година	7	Хигиена на тялото	9-11	м.ф. Л. Атанасова	Беседа, дискусии, презентации
Кампания през Цялата година	8	Психично здраве и рисково поведение. Социалната среда – изисквания и възможности. Асертивно поведение.		Здр. Върбанова пед. съветник	Беседа, дискусия

Кампания през цялата година	9	Превенция на употребата на психоактивни вещества II Профилактика на полово предаваните инфекции и СПИН	8-12	Здр. Върбанова пед. съветник	Беседа, анкета, видеофилм
м. октомври	1	Уроци по съвременна контрацепция	9	м.ф. Л. Атанасова	Дискусия, презентация
м. ноември	2	Отбелязване в ПЕГ на световния ден за борба с ХИВ/СПИН- 1 декември	8-12	м.ф. Л. Атанасова	Презентация, раздаване на флаери
м. декември	3	1 XII световен ден за борба със СПИН	11	м.ф. Л. Атанасова	Дискусия, презентация
II срок		I Здраве и екология			
м. февруари	1	Психично здраве и рисково поведение. Социалната среда - изисквания и възможности. Асертивно поведение.	8	м.ф. Л. Атанасова пед. съветник Здр. Върбанова	Беседа, дискусия
м. март	2	Рационално хранене – профилактика и борба със затлъстяването.	8	м.ф. Л. Атанасова	Тест, презентация, физкултурни упражнения
		II Профилактика на полово предавани инфекции			

м. март, април	1	В любовта сигурност за всички с контрацепция.	8	м.ф. Л. Атанасова	Филм, Дискусия
		III. Превенция на рисковете от тютюнопушене, употреба на алкохол, токсични и наркотични вещества.			
м. май, юни	1	Превенция на употребата на психоактивни вещества.	8	м.ф. Л. Атанасова	Беседа, анкета, видеофилм
м. май, юни	2	Провеждане на дискусия на тема „Наркотиците – търсени, желани и опасни“.	8	м.ф. Л. Атанасова	Дискусия, презентация