

# ПРОФИЛИРАНА ЕЗИКОВА ГИМНАЗИЯ „Н. Й. Вапцаров“ – гр. Шумен

Календарно тематично разпределение  
за часовете по „Здравно образование“  
за учебната 2017/2018 година



Утвърдил:  
/ Директор ПЕГ Георгиев/

Изготвил:

м. ф. Милена Коджейкова

Здр. Върбанова – педагогически съветник

*[Handwritten signatures in blue ink]*

## Същност на здравното образование

Здравното образование е насочено към развитие на умения за създаване или поддържане на здравословен стил и условия на живот и за доброволното адаптиране към поведение, благоприятстващо здравето.

Цели на здравното образование са:

1. Изграждане на автономна и активна личност, която:

- а) разбира и отстоява общочовешките ценности и човешките права, участва в социалния живот по отговорен, съзидателен и ефективен за себе си и за обществото начин;
  - б) зачита значимостта на всяка човешка личност в многообразието от нейните идентичности, признава правото и ценността на различието, приема равнопоставеността на всички в общото социално пространство; в) взема самостоятелни решения относно своето развитие, проявява инициативност и способност да си поставя цели, да планира и да обосновава действията си;
  - г) носи отговорност за поведението си и оценява влиянието на постъпките си за своя живот и този на другите хора;
  - д) подбира адекватна информация, продукти и услуги за подобряване на здравето и поддържа здравословен начин на живот за себе си и за околните;
- В ПЕГ „Н. Й. Вапцаров“ здравното образование се осъществява в:
1. Часа на класа, включително и чрез ученическото самоуправление;
  2. В рамките на дейностите по обща подкрепа за личностно развитие по реда и при условията на държавния образователен стандарт за приобщаващото образование.

СРОК	№	ТЕМА	КЛАС	ЛЕКТОР	ДЕЙНОСТИ
I срок		Здраве и Екология			
Кампания през цялата година	1	Здравословно хранене	8-12	м.ф. М.Коджейкова пед.съветник Здр. Върбанова	Беседа, презентация на физкултурни упражнения
Кампания през цялата година	2	Безопасност и първа помощ	9-11	м.ф. М.Коджейкова	Беседа, презентация, дискусия
м. октомври	3	20 X – за борба с остеопорозата; Какво знаем за туберкулозата	9	м.ф. М.Коджейкова	Беседа, дискусии, презентации
м. ноември	4	16 XI – световен ден за борба с тютюнопушенето	9	м.ф. М.Коджейкова	Беседа, дискусии, презентации
м. декември	5	1 XII световен ден за борба със СПИН	11	м.ф. М.Коджейкова	Беседа, дискусии, презентации
Кампания през цялата година	6	Анорексия и булимия	8-12	Здр. Върбанова пед. съветник	Беседа, дискусии, презентации
Кампания през цялата година	7	Хигиена на тялото	9-11	м.ф. М.Коджейкова	Беседа, дискусии, презентации
Кампания през цялата година	8	Психично здраве и рисково поведение. Социалната среда – изисквания и възможности. Асертивно поведение.		Здр. Върбанова пед. съветник	Беседа, дискусия

Кампания през цялата година	9	Превенция на употребата на психоактивни вещества	8-12	Здр. Върбанова пед. съветник	Беседа, анкета, видеофилм
		II Профилактика на полово предаваните инфекции и СПИН			
м. октомври м. ноември	1	Уроци по съвременна контрацепция	9	м.ф. М.Коджейкова	Дискусия, презентация
Кампания	2	Отбелязване в ПЕГ на световния ден за борба с ХИВ/СПИН- 1 декември	8-12	м.ф. М.Коджейкова	Презентация, раздаване на флаери
м. декември	3	1 XII световен ден за борба със СПИН	11	м.ф. М.Коджейкова	Дискусия, презентация
II срок		I Здраве и екология			
м. февруари	1	Психично здраве и рисково поведение. Социалната среда- изисквания и възможности. Асертивно поведение.	8	м.ф. М.Коджейкова пед. съветник Здр. Върбанова	Беседа, дискусия
м. март	2	Рационално хранене – профилактика и борба със затлъстяването.	8	м.ф. М.Коджейкова	тест
		II Профилактика на полово предавани инфекции			

м. март, април	1	В любовта сигурност за всички с контрацепция.	8	м.ф. М.Коджейкова	Филм, дискусия
		III. Превенция на рисковете от тютюнопушене, употреба на алкохол, токсични и наркотични вещества.			
м. май, юни	1	Превенция на употребата на психоактивни вещества.	8	м.ф. М.Коджейкова	Беседа, анкета, видеофилм
м. май, юни	2	Провеждане на дискусия на тема „Наркотиците – търсени, желани и опасни“.	8	м.ф. М.Коджейкова	Дискусия, презентация